**Кейс № 1**

Прочитайте текст и вставьте на места пропусков слова (словосочетания) из приведенного списка.

Важнейшими конкретными показателями физически совершенного человека современности являются:

1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (А), обеспечивающее человеку возможность безболезненно и быстро адаптироваться к различным, в том числе и неблагоприятным, условиям жизни, труда, быта;

2) высокая \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Б), позволяющая добиться значительной специальной работоспособности;

3) пропорционально развитое телосложение, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (В), отсутствие тех или иных аномалий и диспропорций;

4) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Г) и гармонически развитые физические качества, исключающие однобокое развитие человека;

5) владение \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Д) основных жизненно важных движений, а также способностью быстро осваивать новые двигательные действия;

6) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Е), т. е. владение специальными знаниями и умениями эффективно пользоваться своим телом и физическими способностями в жизни, труде, спорте.

*Список слов и словосочетаний:*

1. Общая физическая работоспособность

2. Крепкое здоровье

3. Всесторонне

4. Рациональной техникой

5. Физкультурная образованность

6. Правильная осанка

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| А | Б | В | Г | Д | E |
|  |  |  |  |  |  |